

Hallenbelegungsplan

Halle Heideweg:

Montag:	Sportart		Trainer	Kontaktdaten
16:30-18:00	Handball C-Jugend		Alfred Schmidt	05406/7820 schmidtafred1402@web.de
18:00-19:15	Volleyball U16			
19:15-20:30	Sport für Jedermann			
20:30-22:00	Handball Herren			

Dienstag:

15:00-16:30	Handball D-Jugend		Alfred Schmidt	05406/7820 schmidtafred1402@web.de
16:30-18:00	Volleyball U12 / U13	2/3	Lea Gilhaus	
17:00-18:00	Fußball F1	1/3	Freddy Tillmann	
18:00-19:30	Tischtennis Schüler/Jugend		Thomas Schmitz	thomaju@web.de
18:00-19:30	Volleyball U14 /U15		Alfred Schmidt	05406/7820 schmidtafred1402@web.de
19:30-21:15	Volleyball Damen I+II			
19:30-23:00	Tischtennis Herren		Tobias Keitemeyer	Tobias Keitemeyer 01578/5962997 tobias.keitemeyer@web.de

Mittwoch:

15:30-16:30	Basketball U14		Svenja Wiczorek	
16:30-18:00	Basketball U18		Svenja Wiczorek	
18:00-19:15	Basketball Damen II		Michael Koopmann	michaelkoopmann@osnabet.de
19:00-20:30	Basketball Damen I		Patrick Vallo	Sara Wiegard 01577/7610090
20:30-22:00	Handball Herren		Alfred Schmidt	05406/7820 schmidtafred1402@web.de

Donnerstag:

15:00-16:30	Handball D-Jugend		Alfred Schmidt	05406/7820 schmidtafred1402@web.de
16:30-18:00	Fußball E1 Jugend		Guido Meyer	
18:00-19:30	Handball A-Jugend			
19:30-21:00	Volleyball Damen I+II+III			
21:00-22:30	Fußball Ü32 All Stars		Ralf Strutz	

Freitag:

15:30-16:30	Fußball G1		Ralf Strutz	
16:30-18:00	Volleyball U12 / U13		Alfred Schmidt	05406/7820 schmidtafred1402@web.de
18:00-19:30	Volleyball U14 / U15			
18:00-19:30	Tischtennis Schüler/Jugend		Thomas Schmitz	thomaju@web.de
19:30-21:00	Volleyball U16		Alfred Schmidt	
19:30-23:00	Tischtennis Erwachsene		Tobias Keitemeyer	Tobias Keitemeyer 01578/5962997 tobias.keitemeyer@web.de

Hallenbelegungsplan

Halle GS Belm:

Montag:	Aktion:		Trainer:	Kontaktdaten:
15:15-16:30	Ballschule ab 4 Jahren	gr. Halle	Alfred Schmidt	05406/7820
15:30-16:30	Spielekiste	kl. Halle	Sophia Dohm	0170/6430271
16:30-17:30	Rope Skipping Anfängertraining	gr. Halle		
17:30-18:30	Rope Skipping Fortgeschrittene	gr. Halle		
18:30-19:00	Rope Skipping Fortgeschrittene	kl Halle		
19:00-20:00	CrossFit	kl. Halle	Marlo Kleine Heitmeyer	
20:00-21:30	Basketball Damen I	gr. Halle	Sara Wiegard	

Dienstag:

15:30-16:30	Kinderturnen 4-6 Jahre	gr. Halle	Marina Bajburtzjan	
16:00-18:00	Rope Skipping Anfänger	kl. Halle	Sophia Dohm	
16:30-17:30	Kinderturnen 4-6 Jahre	gr. Halle	Marina Bajburtzjan	01577 / 5318787 fsj@svc-belm-powe.de
17:30-18:15	Eltern-Kind Turnen	gr. Halle		
18:15 -20:00	Rope Skipping Wettkampf	gr. Halle	Sophia Dohm	

Mittwoch:

15:15-16:30	Ballschule G2	gr Halle	Alfred Schmidt	05406/7820 schmidtalfred1402@web.de
15:30-16:15	Kindertanzen 3-5 Jahre G1	kl Halle	Marina Bajburtzjan	01577 / 5318787 fsj@svc-belm-powe.de
16:15-17:00	Kindertanzen 3-5 Jahre G2	kl Halle		
17:00-17:45	Kindertanzen 6-9 Jahre	kl Halle		
17:45-18:30	Kindertanzen 10-16 Jahre	kl Halle		
17:00-18:30	Fußball E2 Jugend	gr Halle	Nico Schieferdecker	
19:30-21:30	Badminton	gr Halle	Horst Lehker	

Donnerstag:

16:30-18:00	Handball C-Jugend	gr. Halle	Alfred Schmidt	
18:00-20:00	Rope Skipping	gr. Halle	Sophia Dohm	

Freitag:

14:30-15:30	Turnen 7-9 Jahre	gr Halle	Marina Bajburtzjan	01577 / 5318787 fsj@svc-belm-powe.de
15:30-16:30	Turnen 4-6 Jahre	gr Halle		
16:45-17:30	Eltern-Kind Turnen 1-3 Jahre	gr Halle		
17:30-19:00	Basketball Damen II	gr Halle		
19:00-20:30	Basketball Damen I	gr Halle	Sara Wiegard	
20:30-22:30	Badminton	gr Halle	Horst Lehker	05406/7010

Halle Icker:

Mittwoch:	Sportart		Trainer	Kontaktdaten
08:30-09:30	Fitnessgymnastik		Marina Bajburtzjan	

Hallenbelegungsplan

Halle GS Powe:

Montag:	Aktion:		Trainer:	Kontaktdaten:
17:30-19:00	Tischtennis Anfänger	A	Thomas Kuschel	05406/899412
17:00-18:00	Wirbelsäulentraining*	B	Ulrike van Tongern	
18:00-18:45	Bauch Beine Po*	B	Petra Foth	
18:45-19:30	Pilates*	B	Petra Foth	

Dienstag:				
17:00-18:00	Wirbelsäulentraining*		Ulrike van Tongern	05406/9710 ulrikevant@web.de
18:30-19:45	TriloChi*		Dagmar Stöckel	

Mittwoch:				
09:00-10:00	Sanft bewegt am Vormittag *		Ulrike van Tongern	05406/9710 ulrikevant@web.de
19:15-20:00	Frauengymnastik		Alfred Schmidt	05406/7820 schmidtalfred1402@web.de

Donnerstag:				
15:30-16:30	Akrobatik ab 7		Marina Bajburtzjan	01577 / 5318787 fsj@svc-belm-powe.de
16:30-18:00	Talentturnen			
18:00-19:00	Fit und Aktiv 40+			

Freitag:				
16:30-18:00	Tischtennis Anfänger	A	Thomas Kuschel	05406/899412

Gymnastikhalle + Fitnesskurse

Montag:	Sportart		Trainer	Kontaktdaten
17:00-18:00	Breaking (Breakdance) ab 5J.			info@svc-belm-powe.de

Dienstag:				

Mittwoch:				
10:15-11:15	Kanga	Extern	Rebecca Nülle-Wobker	0176 629 429 77
18:00-19:00	Hatha Yoga		Elena Marr	info@svc-beln-powe.de

Donnerstag:				
19:00-20:00	Zumba *		Michelle Wehrmann	0176 / 20386521

Freitag:				
08:30-09:30	TriloChi*		Dagmar Stöckel	nur mit Anmeldung
15:00-16:00	Selbstsicherheit für Kinder ab 4	Extern	Jan Korus	0160/93315563